

安徽城市管理职业学院

安城院发〔2024〕21号

关于印发《安徽城市管理职业学院校园阳光跑管理办法（试行）》的通知

各二级学院（教学部）、部门：

现将《安徽城市管理职业学院校园阳光跑管理办法（试行）》印发给你们，请认真贯彻执行。

安徽城市管理职业学院

2024年1月30日

安徽城市管理职业学院校园阳光跑管理办法

（试行）

第一章 总 则

第一条 为深入贯彻执行《高等学校体育工作基本标准》和《国家学生体质健康标准》，通过持续的过程锻炼提高学生身体素质，学院决定开展课外校园阳光跑活动（以下简称“阳光跑”）。为规范管理，结合学院实际，制定本办法。

第二条 本办法适用于学院所有非毕业班在籍学生，鼓励联合培养本科学生参加。

第二章 管理部门及职责

第三条 阳光跑由学生处、院团委、各二级学院和公共教学部共同管理。

第四条 学生处负责阳光跑奖惩工作。

第五条 院团委负责阳光跑第二课堂成绩的认定工作。

第六条 二级学院（含中专部）负责免跑审核、日常监督、违纪调查等工作。

第七条 公共教学部负责阳光跑的统筹协调工作。

第三章 总体规则

第八条 阳光跑周数设定依据学期教学周，自教学第一

周起，至第十七周止，国家法定长假（法定假3天以上）及新生军训期间除外。

第九条 阳光跑时间设定为工作日晨跑 6:00-7:50,晚跑 17:00-22:00, 其余时间跑步不记入阳光跑成绩。周末及节假日阳光跑时间设定 6:00-22:00, 其中 6:00-7:50 认定为晨跑。

第十条 每周阳光跑不少于2次, 其中晨跑至少1次。

第十一条 每天仅1次跑步记录计入成绩, 跑步次数超出部分仅做记录不计入成绩。

第十二条 每次阳光跑里程男生不少于2.4公里, 女生不少于2公里, 配速不低于10分钟/公里, 单次运动里程上限为10公里。

第十三条 在校园内设置有效跑步区域, 学生必须在跑步区域内按照长跑系统提示的随机点位进行跑步打卡。

第十四条 阳光跑需同时满足打卡、公里数、配速等要求才能计入有效跑步次数。

第四章 免跑处理

第十五条 因慢性疾病和其他原因不适于阳光跑的学生, 应于开学一个月内申请免跑; 学期中因故不能坚持跑步的学生需即时申请免跑。申请经二级学院审核通过后予以免

跑（申请表见附件1）。

第十六条 因实习、备赛等原因造成学生较长时间无法参加阳光跑，由二级学院开具免跑证明，酌情减少相关学生打卡次数（免跑证明模板见附件2）。

第十七条 因连续恶劣天气或其他不可抗力严重影响阳光跑，由公共教学部统一酌情减少学生打卡次数。

第五章 成绩运用

第十八条 阳光跑成绩以长跑系统认定的有效跑步次数为依据，分为达标与不达标两档，有效跑步次数达到学期阳光跑次数要求的学生成绩达标，否则为不达标。

第十九条 阳光跑成绩按学期记入学生体育课平时成绩、综合测评成绩。达标学生体育课平时成绩正常计分，综合测评体育阳光跑成绩记10分；未达标学生体育课平时成绩记0分，综合测评体育阳光跑成绩记0分。

第二十条 学生处开展阳光跑评比，给予成绩突出的学生及优秀班级、辅导员表彰。

第二十一条 院团委和二级学院每月开展第二课堂阳光跑成绩认定，优秀者加13分，良好者加9分，合格者加5分，不合格者不加分。

第六章 违规处理

第二十二条 学生存在作弊行为，跑步记录无效，同时账号会被加入黑名单，期限为 7 天，黑名单期间跑步成绩无法上传。同一学期内 2 次及以上进入黑名单者体育课平时成绩记 0 分，综合测评体育阳光跑成绩记 0 分，第二课堂不加分。

第二十三条 作弊学生每月组织一次集体补跑。

第七章 申诉处理

第二十四条 对系统判定跑步“不合格”存在异议的学生需在两日内通过手机 APP 进行申诉，过期不予受理。

第二十五条 申诉提出一周内公共教学部进行复核并答复。

第八章 附 则

第二十六条 本办法自发布之日起施行，由公共教学部负责解释。

附件：

1. 安徽城市管理职业学院校园阳光跑免跑申请表
2. 免跑证明模板

附件 1

安徽城市管理职业学院校园阳光跑免跑申请表

学院		班级	
姓名		学号	
免跑原因	申请人签字：_____ 年 月 日		
免跑时长			
辅导员意见	辅导员签字：_____ 年 月 日		
二级学院意见	负责人签字：_____ 年 月 日 公章		

注：因伤病需休息一个月及以上不能参加阳光长跑的学生请打印此表格，填写并审核完成后上传至云运动 APP 留档。

附件 2

免跑证明模板

因_____原因，我院
(教学部) _____名学生在_____年_____月_____日——_____年
_____月_____日期间不能参加校园阳光跑，减免阳光跑_____次。

附学生名单：

特此证明。

负责人签字： (公章)

年 月 日

注：此证明适用于两名及以上学生因实习、备赛等集体活动原因，造成一周及以上时间无法参加阳光跑情况。减免阳光跑次数按每周 2 次推算。二级学院(教学部)开具证明，上传至云运动 APP 留档。

安徽城市管理职业学院办公室

2024 年 1 月 30 日印发
